

黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 8 年 3 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	日			
2	月	ペットボトルボウリング	点取りだるま	
3	火	シンデイケアホッチャ①	モルック①	
4	水	壁画①	壁画②	※つりびな・個人作品
5	木	書道①	音楽リクエスト①&ティータイム	
6	金	卓上ゲーム①	卓球①	
7	土			
8	日			
9	月	円盤投げ	壁画③	※つりびな完成
10	火	カウボーイゲーム	DVD①	
11	水	たまごピアポン	カラオケ①	
12	木	わなげ	床カーリング	
13	金	箱崩し	魚つりゲーム	
14	土			
15	日			
16	月	書道②	音楽リクエスト②	
17	火	ゴム鉄砲	DVD②	
18	水	チキンゲーム	制度について知ろう	避難訓練
19	木	投げ矢	プログラム決め	
20	金	春分の日		
21	土			
22	日			
23	月	絵手紙	卓球バレー	
24	火	カレンダー作り	人間すごろく	
25	水	カラオケ②	音楽リクエスト③&ティータイム	
26	木	ピンポン玉転がし	床ぺったん	
27	金	缶つみゲーム	音楽療法	音楽療法士の先生と♪
28	土			
29	日			
30	月	卓上ゲーム②	卓球②	
31	火	シンデイケアホッチャ②	モルック②	